

# **M A L A R I A**

A malária ou impaludismo, se tratada, é como uma gripe, mas se não é tratada pode levar à morte.

## **PREVENÇÃO**

- Para visitantes: tomar 1 comprimido de MALARONE por dia, todos os dias de estada em área afetada. Continuar por 7 dias após a saída da área afetada.
- Para residentes: tomar 1 comprimido de complexo B todos os dias; passar azeite de oliva após o banho, sobretudo nas partes do corpo não cobertas; usar repelente, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer; dedetizar a casa ou apartamento; colocar telas nas janelas. A citronelle pode ser usada como repelente. Vela ou lampião com citronelle funciona como repelente em ambientes abertos.

## **SINTOMAS**

- Febre em torno de 38,5° e dor de cabeça (98%)
- Dor no corpo, como se tivesse feito muita ginástica (60%)
- Vômito e diarréia (30%)
- Cansaço.

## **TRATAMENTO**

- 4 comprimidos de COARTEN, a cada 12 horas, durante 3 dias, num total de 24 comprimidos
- Se os sintomas persistirem, fazer tratamento com MALARONE: 4 comprimidos por dia durante 3 dias.

## **PROVINDÊNCIAS ÚTEIS**

- 
- Tomar bebidas doces durante o tratamento
- Quando viajar levar, sempre, o COARTEN
- Sempre que for a médico, com febre e qualquer tipo de indisposição, informar que esteve na África, em área de malária
- Quando sentir qualquer indisposição, com um pouco de febre, não tomar qualquer tipo de paliativo, pois poderá encobrir os sintomas da malária. Em caso de diarreia tomar muita água – 1 copo d'água a cada 30 minutos.

## **FONTE**

- 
- \* As receitas de COARTEN e MALARONE foram dadas pela Dra. Hélène Mansaray, do Centro Médico Social da Cooperação Francesa.