

## **Associação ComuniDária**

### **II Conferência BRASILEIROS NO MUNDO**

#### **BRASIL – Um modo de SER**

##### **Alcione Scarpin- psicóloga**

Como representante da Associação ComuniDária, uma entidade que desenvolve actividades junto a imigrantes brasileiros nos domínios do emprego, formação, ação social e empreendedorismo através:

- **da criação de um Site** com informações fundamentais para a pessoa migrante, links para consulta e acesso à cidadania em Portugal;
- **da sensibilização e consciencialização** pelo Jornal da ComuniDária (bimensal) on-line e edição em papel.
- **da realização de feiras solidárias**
- apoio ao retorno voluntário -reencaminhamento a OIM (Organização Internacional para Migração)
- **da participação em inquéritos** – em colaboração com Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra e Organização Mundial para Migração.
- **do projecto Cidadania Plena** com o apoio do IPJ(Instituto Português da Juventude)
- **do projecto Emprego Solidário** com o apoio do IFP( Instituto de Formação Profissional)
- **apoio terapêutico**

A contribuição da psicologia no fenómeno da imigração é de extrema importância para facilitar o diálogo intercultural, promover a inserção dos imigrantes brasileiros no mercado de trabalho e a sua integração na sociedade portuguesa .

Ao nível da auto-estima há dois pontos fundamentais a se considerar :

- 1-Olhar com gratidão para o país de acolhimento, tentar compreender e apreender a cultura , os hábitos a forma de estar.
- 2-Saber que há sempre um lugar no Brasil para nós e que não é vergonha voltar. Aqui é a nossa casa.

Numa conversa, no Príncipe Real em Lisboa, em 1990, o Professor Agostinho da Silva me dizia : **“O Brasil é o modelo da Sociedade do Futuro. Por isso está sendo tão difícil construir o Brasil...”**

Seja por motivações de ordem material ou pessoal, quem opta por deixar o país de origem é, à partida, uma pessoa diferenciada que possui uma ou mais das características abaixo:

- **a coragem de ousar,**
- **aceitar desafios,**
- **resistência à frustração,**
- **capacidade de adaptação**
- **flexibilidade e**
- **persistência**

A Organização Mundial de Saúde define a saúde mental como: **“o estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades, pode fazer face ao stress normal da vida, trabalhar de forma produtiva e frutífera e contribuir para a comunidade em que se insere”**.

Ao tomar como referência a definição da “OMS” constatamos que os imigrantes na sua generalidade são portadores de saúde mental pois trabalham com forte motivação e contribuem para o desenvolvimento da comunidade onde estão inseridos.

**A cultura que trazem, a forma de estar, a alegria , a boa disposição são contributos adicionais visíveis nos diferentes grupos migratórios.**

Por isso o tema da saúde mental nunca deve ser abordado de forma isolada ,mas antes dentro de um contexto social que abrange os que chegam e os que estão, pois na própria população do país de acolhimento vamos encontrar elementos de psicopatologia e de sociopatologia que não podem ser desprezados.

Nos primeiros tempos o imigrante passa por um certo “limbo” existencial pois não pertencendo já ao país de origem, ainda não teve tempo suficiente para criar uma identidade própria no país de acolhimento.

Quando as condições de alojamento, alimentação e convivência são por demais adversas podem revelar -se desestruturantes aos imigrantes com mais dificuldades de comunicação.

Nestas situações, podem aparecer as depressões, as crises de ansiedade e mesmo doenças do foro psiquiátrico.

É principalmente nesta fase que o imigrante necessita de apoio psico-social que o possa dotar de competências que favoreçam a sua integração. A comunicação é dos principais recursos a ser facilitado à população imigrante.

Ter uma vida organizada, horários regulares de sono, de descanso e de lazer são ferramentas necessárias para o imigrante lidar com o stress do dia a dia e facilitar a sua inserção social.

A imigração brasileira em Portugal se intensificou nos últimos dez anos. A presença brasileira é marcante em vários contextos sociais, desde o trabalho indiferenciado às mais altas especializações, nas artes, no desporto, no comércio, na educação, na saúde etc...

Brasileiros , oriundos de diferentes Estados do Brasil, com diferentes idades sendo a predominância para os jovens.

**\_“Pais do Brasil, bem podeis vos orgulhar dos vossos filhos, se pudesseis vislumbrar, por momentos que fosse, a atuação deles em terras lusitanas, tão longe da Casa Paterna, tão responsáveis e destemidos.**

**De** olhos postos nas crianças e jovens brasileiros escolhi **A Educação** como tema da minha intervenção, para que eles tenham oportunidade de retomar os estudos interrompidos com o apoio das embaixadas, que de forma dinâmica procurem incessantemente celebrar acordos que facilitem a equivalência dos estudos, o acesso a escolaridade em todos os níveis, aos estágios profissionais, e ao estatuto de trabalhador estudante.

**Vamos falar dos brasileiros não como números mas como células vivas e diferenciadas na sociedade portuguesa. “Ser brasileiro é, sem dúvida, um modo de SER.”**

**Nós saímos impregnados de Brasil, como a onda do Mar que visita tantas terras sem nunca deixar de ser Oceano.**

Vamos falar de brasileiros ã como números mas como células vivas e diferenciadas na sociedade portugu

Líderes comunitários e representantes de entidades de apoio

Brasileiros de todas as regiões do Mundo

-compartilhar experiências e contribuir para ampla reflexão

-colectar informações e demandas a serem debatidas na conferência

-ligação dinâmica das embaixadas; celebração de acordos que facilitem a equivalência, a integração escolar, o estatuto de trabalhador estudante.

-ALCC utiliza o desporto para integrar jovens e adolescentes q ã tem oportunidade de uma educação formal.

Igor José de Renó Machado

Reflexões sobre a imigração brasileira em Portugal

Prof. da Universidade de São Carlos e pesquisador do CEMI- Centro de Estudos de Migrações Internacionais

Imigração em Portugal, recente embora cada vez mais intensa

Movimentação de brasileiros no Mundo

Apresença brasileira em vários contextos, diferentes tarefas e ocupações

Sinergia a presença do Brasil no exterior é mais que a soma das partes

Estilos de vida

Trabalho indiferenciado – estudantes- pessoas licenciadas que ã exercem por ã terem equivalência

Extratificação

Questões de classe, genero,, ascendencia portuguesa, cor, ocupação no mercado de trabalho.

1986-7.470 brasileiros

2003-64.295 brasileiros

Eu vou dizer do que vejo aqui de como vossas famílias podem se orgulhar de vós

A mulher de meia idade a rabalhar com pessoas idosas, respeitando os seus costumes levando-os á missa ao café, par enviar dinheiro para os filhos que estão sendo cuidados pelos tios ou avós.